



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
ЙОГА (по методу АЙЕНГАРА) Лейсан 60 мин	МФР Кадрия 90 мин	КУНДАЛИНИ ЙОГА Ирина 60 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ Кадрия 90 мин	СИЛОВАЯ ЙОГА Яна 90 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ Кадрия 60 мин	
					11:00	
					МФР Кадрия 60 мин	
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00		12:00
ЗДОРОВАЯ СПИНА Люция 60 мин	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	АЭРОЙОГА Ирина 60 мин	МФР Кадрия 60 мин	ХАТХА ЙОГА Анастасия 60 мин		ЙОГА МИКС Лилия 60 мин
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00		13:00
ЖЕНСКАЯ ЙОГА Джоана 60 мин	СТРЕТЧИНГ Джоана 60 мин	АШТАНГА ЙОГА Джоана 60 мин	СТРЕТЧИНГ Джоана 60 мин	АШТАНГА ЙОГА Джоана 60 мин		АЭРОЙОГА Лилия 60 мин
	14:00	14:00		14:00		
	АНТИСТРЕСС ЙОГА Джоана 60 мин	ИНЬ-ЙОГА Джоана 60 мин		ИНЬ-ЙОГА Джоана 60 мин		
18:00		18:00		16:00		
АЭРОЙОГА Ирина 60 мин		ЗДОРОВАЯ СПИНА Люция 60 мин		АЭРОЙОГА Ирина 60 мин		
19:00	19:00			18:30		
КУНДАЛИНИ ЙОГА Ирина 60 мин	ЙОГА КРИТИЧЕСКОГО ВЫРАВНИВАНИЯ Алина 90 мин			ПИЛАТЕС Анастасия 60 мин		